

# 百斤青蟹，6米大锅！云霄螃蟹饭，鲜味出圈！

本报讯（方楚楚 许颖）12月26日上午，漳州市龙文区碧湖生态公园西广场人头攒动，第四届海峡两岸（漳州）美食文化嘉年华暨文商旅促消费系列活动盛大启幕。云霄县推出的“最大锅螃蟹饭”开锅仪式一经亮相，便凭超高人气引爆全场——直径6米的巨型铁锅前，市民游客排起的长队蜿蜒数弯，瞬间掀起嘉年华人流热潮！

这道爆款美食的灵魂，是漳江口红树林锯缘青蟹这一“国家地理标志产品”。漳江湾独特的咸淡水环境与丰富浮游生物，孕育出肉质清香、膏体金黄的青蟹，尤以雌性“红蟳”名贵。作为云霄“全国地标第一县”的核心代表，锯缘青蟹年产值破亿元，口碑早已深入人心。此次开锅选用约110斤鲜活青蟹，搭配本地萝卜、猪肉等辅料，蟹肉细嫩弹牙、膏黄饱满，米饭吸饱鲜汁与猪油醇香，咸鲜交织不腻口，让食客直呼“连吃三碗不过瘾”。“红树林养出的蟹就是不一样，这鲜甜别处吃



云霄县“最大锅螃蟹饭”掀起嘉年华人流热潮

不到！”游客李先生品尝后连连称赞。

人气爆棚的背后，是“视觉奇观+惠民福利”的双重加持。巨型铁锅自带话题度，前期社交媒体预热让“百斤青蟹煮大锅饭”引发全网期待，开锅时香气弥漫展区更添吸引力；而“免费品尝”的设定，让

市民游客纷纷主动打卡，“这么多青蟹免费吃，排队20分钟也值！”带着孩子打卡的林女士直言。

除了爆款螃蟹饭，云霄县还在“一县一条美食街”展区以19个展位打造特色美食矩阵，地标果干、煎饺、米棱、话梅油柑、古早味糕点等经典风味悉数亮相。活蹦乱跳的锯缘青蟹吸引大批食客咨询价，活动推出的“嘉年华特惠价”

“云闪付享优惠”等活动带动现场交易火爆。参展商家更同步开展文化传播：活蟹展位详解漳江口红树林生态与青蟹养殖历史，让游客在品美味的同时读懂云霄饮食文化底蕴。

此次参展，云霄县以螃蟹饭为引爆点，通过19个展位全景展示，既让地理标志产品韵味联结两岸，更实现了文化传播与产业赋能的双重成效。未来，云霄县将持续深化文商旅融合，让更多优质地标产品走出漳州、走向全国，为两岸融合发展注入更多“鲜甜”力量。

## 文明进行时

# 云霄：非遗润童心 技艺传薪火

本报讯（方闻 陈美愿）为弘扬中华优秀传统文化，推动非遗技艺的传承与发展，12月24日下午，由云霄县委宣传部、县委文明办指导，县文化体育和旅游局、县教育局主办，马铺乡人民政府、县文化馆承办，县马铺中心小学、县教育局关工委、福建新华发行集团云霄分公司协办的“非遗润童心·技艺传薪火”云霄县非遗进校园暨“暖冬辞旧岁·喜乐迎元旦”活动在云霄县马铺中心小学火热开展。

活动现场设置了多个特色展位，全方位展示了云霄县丰富的非遗项目。在非遗代表性项目展示区，11个展位各具魅力。黄金漆画（云霄）展位前，学生们近距离欣赏着精美的作品，感受着传统工艺的独特魅力；云霄民间灯谜展位前，学生们积极思考、踊跃猜谜，在趣味互动中领略传统文化的智慧；云霄斗笠制作技艺（马铺）、竹器制作技艺

展位上，大家纷纷上手尝试，亲身体验传统手工艺的乐趣。此外，非遗产品展位上的特色美食吸引学生们驻足。非遗项目的传承人耐心地为学生们展示讲解并传授相关技艺、产品与知识，让学生们现场感受体验，激发他们对非遗的浓厚兴趣。

除了非遗展示，活动现场还设置了“快乐读书吧”展位，摆放着教育部指定的中小学生阅读书目。学生们挑选自己感兴趣的书籍，沉浸在知识的海洋中。

随后的非遗文艺展演更是将整个活动推向了高潮。舞台上，一个个精彩的节目轮番上演，充分展示了云霄非遗的艺术魅力。演员们的精彩表演赢得了现场师生的阵阵掌声和喝彩声，将活动氛围一次次推向高潮。

此次活动将非遗与节日氛围深度融合，为师生们带来了一场精彩纷呈的文化盛宴，激发

了他们的民族自豪感与文化自信心。同时，丰富了校园德育实践形式，为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人奠定了坚实的基础，让非遗在青少年心中生根发芽，薪火相传，焕发出更加绚烂的青春光彩。



孩子们参观“非遗”竹器制作技艺

# 赛道上的“加速人生”——云霄籍运动员吴智铭夺得两金两银

在第十二届全国残疾人运动会田径赛场上，男子400米T38级决赛的枪声响起，起跑、加速、冲刺——漳州云霄籍运动员吴智铭夺得他在本届比赛的首金，也是他运动生涯中分量最重的一枚奖牌。

最终，吴智铭在本届残运会上收获两金两银。相对于上届拿到的三枚铜牌，奖牌颜色的改变，是他用四年里无数次“跟跑”换来的。这不仅是名次的更迭，更是一场关于速度与成长的突围。



吴智铭（前）在200米T38级比赛中

出生于2005年的吴智铭，因出生时难产缺氧导致一侧肢体偏瘫。“手脚不协调，走路会踮脚。”这是命运为他设下的障碍，而体育为他铺就了跨越障碍的跳板。

2019年底，福建省队教练到云霄选拔人才，一眼看中了躲在人群后的他。父亲一句“这条路虽苦，但也许能走得更好。”的劝导，让原本抱着“玩一玩”心态的吴智铭认真了起来。次年7月，他正式进入省队训练。

在参加完第十一届全国残运会后，为突破体能瓶颈，在教练的指导下，吴智铭跟随福建省田径专业队训练。对于肢体协调性本就受限的残疾人运动员来说，这无异于“自讨苦吃”。

“我就跟在他们后面跑，拼命追。”吴智铭回忆道。健全运动员的速度快、强度大，为了不掉队，他必须付出加倍的努力。这四年里，他的生活似乎只剩下跑步。每周训练六天，周一练速度，周二练力量，周三练素质……为保持竞技状态，他连续两年春节都没有回家，独自留守训练中心，只为维持那一口气”不松懈。近乎苦行僧般的坚持，让他的成绩真正迈入了职业级水准。

然而，通往金牌的路并非一帆风顺。本届残运会

开赛之初，志在夺金的吴智铭因对赛程和环境不适应，心态出现波动，在男子100米和200米决赛中连续获得两枚银牌。训练成绩远优于赛果，这种落差让他一度陷入低落与自我怀疑。

“不能半途而废。”面对开局失利，吴智铭没有让自己沉溺于遗憾中。在教练和队友的鼓励下，他迅速调整心态，将压力转化为动力，目光牢牢锁定在自己的强项400米项目上。“一定要把这块金牌拿下来！”带着这样的信念，他在400米决赛中不仅战胜了对手，更战胜了那个差点被压力击垮的自己。随后，他愈战愈勇，在跨省男女混合接力4×100米接力项目中再夺一金。

比金牌更珍贵的，是心态的蜕变。“以前因为手部残疾，我很自卑，走路总习惯把那只手藏起来。”吴智铭说，是体育让他重拾掌控身体的自信，“现在我不藏了，手虽然这样，但我能在赛场上赢过别人，这就够了。”

对于未来，这位20岁的“老将”显得格外清醒：“金牌是肯定，也是起点。接下来我会继续好好训练，争取有一天能去世界赛场上跑一跑。”

赛道虽长，但吴智铭的加速度，才刚刚开始。

（来源：闽南日报 漳州市残联）